

## 助産師たちがお伝えします。

「まだ早いんじゃない？」

「そのうち自然にわかる・・・」



間違っただ情報や思い込みは  
自分や他者を傷つけるかもしれません。

身近すぎて伝えにくい、聞き辛いことも、  
専門家が外部講師として話すことで  
客観的に受け止めてくれます。

WHOが推奨する「包括的性教育」の  
考え方にそって、成長していく大切な  
からだ&こころを守るために、  
すべての子ども達や周りの大人達に  
聞いて欲しい「いのちの授業」です。



## アンケートより

- ・自分がにんしんしたらどうなるのか、体のしくみがどうなっているか、勉強になりました。(小4女子)
- ・いのちが大切だとわかれればはじめもわるいことなんだなと思ってへらせると思います。(小4男子)
- ・「僕は今まで色々な人に守られて大切にされながら生きている」ということが一番心にひびきました。ほくも、家族を大切に、家族をつなげたいと思いました。(小5男子)
- ・もっと自分の良い所を探し、もっと胸をはって生きていきたいと思えました。また、大変な思いをして産んでくれたお母さんに感謝の気持ちが湧いてきました。(中1女子)
- ・自分自身の心が晴れたような気がしたので、とても良い授業だったなとおもいました。(中1女子)
- ・何にでも、どんなことでも個人差はあるけれど、お互い理解し合って尊重し合って一緒に大人になっていければいいなと思いました。(中2女子)
- ・勉強が苦手で自分のことが嫌いになりかけてたけど、そのことをしっかり向き合っ自分のいいところも見つけていきたいと思います。(中2男子)
- ・今思春期で親に反抗しがちな自分にすごく良いことを教えて頂きありがとうございました。(高2男子)
- ・子供達に質問されるとうまく答えられない時がありました。この講演を参考にしっかり知識を伝えてあげられるようになりたいです。沢山の子供達がこの講演を聞いてほしいです。(小4保護者)
- ・性教育について抵抗がありましたが、正しい知識を持つことが子どもの身を守るということを知り、考え方が変わりました。これからははぐらかさず、子どもと性のことについて話をしたいと思います。(小5保護者)
- ・シリアスになりがちな性の話をとても温かい雰囲気の中で学べたのがよかったと感じました。(小学校教員)

## 「いのちの授業」開催までの流れ

各学校の担当者様より候補日(3日程度)をお知らせください。メンバーとスケジュールを調整し、開催日が決定しましたら、当日に向けての流れや準備物などについて、メールでやりとりをさせていただきます。

ホームページよりお申し込みください。  
<https://ubugoeza.com/>



## いのちの授業 出前講座チーム

# うぶごえ座



# うぶごえ座によるいのちの授業

うぶごえ座は宮城県の助産師が中心となって小、中、高校などでひとりひとりに**いのちの大切さ**を感じてもらう授業を行っている出前講座チームです。

うぶごえ座のコンセプトは「**自己受容**」。

子ども達が「**自分を好きになる気持ち**を高められること」「**からだについての心配を減らすこと**」「**お互いを思いやる気持ち**を育てること」を目標にプログラムを組み立て、助産師ならではの伝え方として講演の中で**お産の劇**を取り入れています。

毎回記入していただくアンケートをもとに講演内容をアップデートしており、10年以上の積み重ねで作りに込んできた講演内容が自慢です。

授業の後には「いのちの大切さが分かれば周りの人も大切にしようと思う。」「他人を理解し、助け合う関係が大切だと学んだ。」と感想をいただくこともあり、共に生きていく気持ちを育むきっかけの一つになれると嬉しいです。

メンバー全員で一生涯懸命取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

うぶごえ座代表 武者文子



アドバンス助産師  
看護学修士  
母乳育児相談室 まんまはうす代表  
宮城県助産師会 副会長／保健指導部会長  
仙台市妊産婦新生児訪問指導員

山形大学・仙台青葉学院短期大学  
仙台医療センター附属仙台看護助産学校  
などで非常勤講師

mamma-house.com

## 小

学校4年、5年、6年生向け

児童向け 60分

- ・体のしくみについて
- ・いのちってどこからきたの
- ・うまれたよ（劇）
- ・赤ちゃんのおはなし
- ・いのちってなんだろう
- ・プライベートゾーンのおはなし



学校の授業で学んだことと関連づけながら、わかりやすい言葉でお伝えします。模型や人形、寸劇などを用いながら、身近なこととして受け入れやすい工夫をしています。



保護者向け 30分

- ・小学生への性教育とは
- ・体の変化はいつごろ？
- ・初交経験と妊娠中絶
- ・性感染症～近年の県内の動向など
- ・思春期のころと  
保護者のできること

保護者の方も児童向け講座を後ろの席で聞いていただき、児童が教室に帰ったあとで、保護者向けのお話をします。



## 中

## 高

学 校 生 向 け 60分～90分

思春期とはどんな時期か。  
小学校向けの内容をふまえた上にさらに  
男女交際や性の多様性、  
避妊や性感染症、お金が絡む交際などについて、  
親であり助産師でもある立場からお話します。

## 園

児(0～6歳児)の保護者向け講座

お子さんが小さい頃から自分自身のからだを大切に感じられるにはどうしたらよいか、ご家庭での伝え方や大事にしたいポイントをお話しします。  
時間はご要望に応じます。

