

助産師たちがお伝えします。

「まだ早いんじゃない？」

「そのうち自然にわかる・・・」



間違った情報や思い込みは
自分や他者を傷つけるかもしれません。

身近すぎて伝えにくい、聞き辛いことも、
専門家が外部講師として話すことで
客観的に受け止めてくれます。

WHO が推奨する「包括的性教育」の
考え方によって、成長していく大切な
からだとこころを守るために、
すべての子ども達や周りの大人達に
聞いて欲しい「いのちの授業」です。



アンケートより

- ・何にでも、どんなことでも個人差はあるけれど、お互い理解し合って尊重し合って一緒に大人になっていければいいなと思いました。(中2女子)
- ・いのちが大切だとわかればいじめもわるいことなんだなと思ってへらせると思います。(小4男子)
- ・お父さんやお母さんなどの家族の大切さがとてもよく分かってよかったです。(小4女子)
- ・友達関係や自分の短所に少し悩んでいたけれど、良い方向に考えることができたのでとてもためになったなと思いました。(中1女子)
- ・勉強が苦手で自分のことが嫌いになりかけてたけど、そのことをしっかり向き合って自分のいいところも見つけていきたいと思っています。(中2男子)
- ・宮城県全部の子供たちが聞けたらいいな—と思いました(小4保護者)
- ・性教育について抵抗がありましたが、正しい知識を持つことが子どもの身を守ることになるということを知り、考え方が変わりました。これからははぐらかさず、子どもと性のことについて話をしたいと思います。(小5保護者)

「いのちの授業」開催までの流れ

各学校の担当者様より候補日(3日程度)
をお知らせください。
メンバーとスケジュールを調整し、開催日が決定
しましたら、当日に向けての流れや準備物などについて、
メールでやりとりをさせていただきます。

ホームページよりお申し込みください。

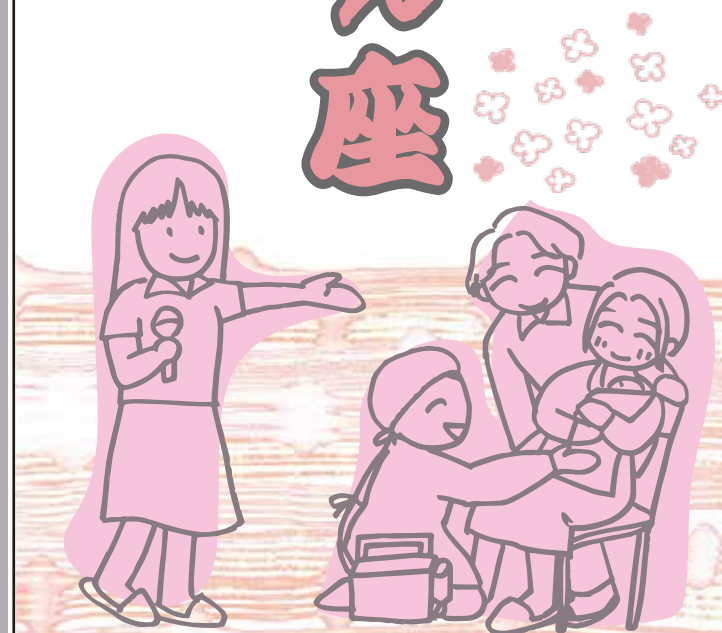
<http://ubugoeza.com/>



いのちの授業 出前講座チーム



うぶごえ座



うぶごえ座は宮城県の助産師が中心となって小、中、高校でひとりひとりに**命の大切さ**を感じてもらう授業を行っている出前講座チームです。2006年から武者が代表を務めています。助産師ならではの伝え方として講演の中で**お産の劇**を取り入れています。毎回記入していただくアンケートをもとに講演内容をアップデートしており、10年以上の積み重ねで作り込んできた講演内容が自慢です。

うぶごえ座のコンセプトは「**自己受容**」。子ども達が「**自分を好きになる気持ち**を高められること」「**からだについての心配を減らすこと**」「**お互いを思いやる気持ちを育てること**」を目標にしています。

授業の後には「いのちの大切さが分かれば周りの人も大切にしようと思う」「他人を理解し、助け合う関係が大切だと学んだ」と感想を頂くこともあり、うぶごえ座の授業がいじめの防止にも役立てられたらという思いもあります。

メンバー全員で一生懸命に取り組んでいきます。
どうぞよろしく願いいたします。

うぶごえ座代表 武者文子



アドバンス助産師
看護学修士
母乳育児相談室 まんまはうす代表
宮城県助産師会 保健指導部会長
仙台市妊産婦新生児訪問指導員

山形大学・仙台青葉学院短期大学
仙台医療センター附属仙台看護助産学校
などで非常勤講師

mamma-house.com

うぶごえ座によるいのちの授業

小

学校4年、5年、6年生向け

児童向け 60分

- ・体のしくみについて
- ・いのちってどこからきたの
- ・うまれたよ（劇）
- ・赤ちゃんのおはなし
- ・いのちってなんだろう
- ・プライベートゾーンのおはなし



学校の授業で学んだことと関連づけながら、わかりやすい言葉でお伝えします。模型や人形、寸劇などを用いながら、身近なこととして受け入れやすい工夫をしています。

保護者向け 30分

- ・小学生への性教育とは
- ・体の変化はいつごろ？
- ・初交経験と妊娠中絶
- ・性感染症～仙台では？
- ・思春期のころと保護者のできること

保護者の方も児童向け講座を後ろの席で聞いていただき、児童が教室に帰ったあとで、保護者向けのお話をします。



中

高

学 校生向け 60分～90分

思春期とはどんな時期か。

小学校向けの内容をふまえた上にさらに

男女交際や性の多様性、

避妊や性感染症、お金が絡む交際などについて、親であり助産師でもある立場からお話します。

