

うぶごえ座 通信



うぶごえ座は宮城県の助産師が中心となって小、中、高校でひとりひとりに命の大切さを感じてもらう授業を行っている出前講座チームです。2006年から武者が代表を務めています。助産師ならではの伝え方として講演の中でお産の劇を取り入れています。毎回記入していただくアンケートをもとに講演内容をアップデートしており、10年以上の積み重ねで作り込んできた講演内容が自慢です。

うぶごえ座のコンセプトは「自己受容」。子ども達が「自分を好きになる気持ちを高められること」「からだについての心配を減らすこと」「お互いを思いやる気持ちを育てること」を目標にしています。

授業の後には「いのちの大切さが分かれば周りの人も大切にしようと思う」「他人を理解し、助け合う関係が大切だと学んだ」と感想を頂くこともあり、うぶごえ座の授業がいじめの防止にも役立てられたらという思いもあります。

今年度もメンバー全員で一生懸命に取り組んでいきます。どうぞよろしくお願ひいたします。

うぶごえ座代表 武者文子



アドバンス助産師
看護学修士
母乳育児相談室 まんまはうす代表
宮城県助産師会 保健指導部会長
仙台市妊産婦新生児訪問指導員
山形大学・仙台青葉学院短期大学
仙台医療センター附属仙台看護助産学校
などで非常勤講師
ベビーマッサージ講師

～アンケートより～

- ・何にでも、どんなことでも個人差はあるけれど、お互い理解し合って尊重し合って一緒に大人になっていければいいなと思いました。(中2女子)
- ・いのちが大切だとわかればいじめもわるいことなんだなと思ってへらせると思います。(小4男子)
- ・お父さんやお母さんなどの家族の大切さがとてもよく分かってよかったです。(小4女子)
- ・友達関係や自分の短所に少し悩んでいたけれど、良い方向に考えることができたのでとてもためになったなと思いました。(中1女子)
- ・勉強が苦手で自分のことが嫌いになりかけてたけど、そのことをしっかり向き合って自分のいいところも見つけていきたいと思います。(中2男子)
- ・宮城県全部の子供たちが聞けたらいいなと思いました(小4保護者)
- ・性教育について抵抗がりましたが、正しい知識を持つことが子どもの身を守ることになるということを知り、考え方が変わりました。これからははぐらかさず、子どもと性のことについて話をしたいと思います。(小5保護者)

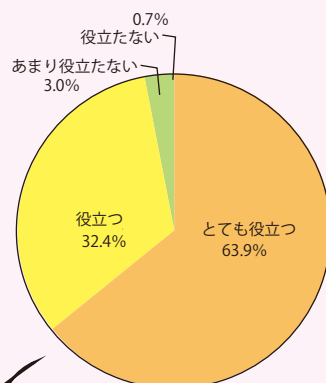
うぶごえ座によるいのちの授業 4学年児童向け内容

- ・体のしくみについて
- ・赤ちゃんのおはなし
- ・いのちってどこからきたの
- ・いのちってなんだろう
- ・うまれたよ(劇)
- ・プライベートゾーンのおはなし

※中高生向けは内容を変更してお話しています。

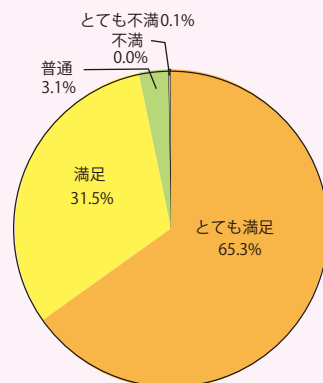
2017年度集計結果

Q うぶごえ座の授業はこれから自分のために役立つ内容でしたか



児童、生徒 2,030 人回答

Q 児童向けの内容はいかがでしたか



小学生の保護者 887 人回答

- ・未来を見通すという力を強くするような内容だったから(中2女子)
- ・無知ほど怖いものはないから(中2男子)

ご協力ありがとうございます。

じょさんしフェスタ in みやぎ 2017 うぶごえ座公開講座しました！

2017年8月20日（日）

太白区中央市民センター／太白区文化センターにて



今年度も公開講座をおこないたいと考えております。
詳細決まりましたらまんまはうす内のうぶごえ座HP、
Facebook ページなどでお知らせいたします。

本物です♪ 夏出産のメンバーの心音を聞いてもらったり、
赤ちゃんとの生活の話を伝えたりしました！



ありがとうございます ^^

小学4年生のみなさんからお手紙をいただきました。
内容も素敵でしたが表紙の
イラストがまたたまらない♡



石巻市「親になるための教育事業」



石巻市から委託を受けた宮城県
助産師会による
「親になるための教育事業」にう
ぶごえ座も参協力しています。
2017年度も各中学校で好評を
いただいております。

子宮の模型ができました

わかりやすく伝えること
ができれば嬉しいです。



うぶごえ座おすすめ映画

「彼らが本気で編むときは、」

主演 生田斗真、桐谷健太 / 脚本、監督 萩上直子 (かもめ食堂、めがね)

うぶごえ座総会のときにメンバー皆で観ました。
家族って血のつながりだけじゃない。チームでもある。
人として丁寧に毎日を生きる素敵さ。
特にちゃんと食べることの大切さもよく描かれている
素敵な作品です。

うぶごえ座への寄付を募集しております。
公開講座の運営費など活動に有効利用さ
せていただけます。
どうぞよろしくお願いいたします。

振込み先口座

ゆうちょ銀行

02290-5-126014

うぶごえ座

2017年度講演校一覧

※うぶごえ座メンバー個人で行ったものも含む

<小学校>

荒町小 4年、6年 東仙台小
岩沼西小 宮城教育大附属小
八乙女小 柳生小
上杉山通小 向陽台小 4年、5年
名取市ゆりが丘小 南光台東小
遠見塚小 沖野東小
多賀城小 原町小
大和町小野小 利府町しらかし台小
旭丘小 西多賀小
幸町小

<中学校>

宮城学院中 2 仙台二華中 1
大和町宮床中 1 台原中 1
石巻市門脇中 蒲町中 1

※その他、石巻市の中学校 13 校に
宮城県助産師会が石巻市協働課か
ら受託した事業としてメンバーが
参加しました。

<高校> 南郷高校

<専門学校>

仙台市医師会看護専門学校

うぶごえ座の学校出前授業では

児童・生徒 : 2,138 名 保護者 : 1,021 名の皆さんが

ご参加くださいました。お招きいただきありがとうございました！



講演依頼についての詳しいご案内は
「母乳育児相談室まんまはうす」の
ホームページ内でお知らせしています。

うぶごえ座 で検索してください。

※お問い合わせはなるべくメールでお願いします。

mammamusha@gmail.com

連絡先

電話
090-4552-1179

仙台市太白区長町
5丁目5-36
レスポワール長町101号
まんまはうす内(武者)

